

Туракова Жанра (9 класс)

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

- + 1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
- а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - ☒ г) Олимпия.
- + 2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?
- а) гигиенической;
 - ☒ б) производственной;
 - в) базово-продолжительной;
 - г) лечебной.
- + 3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
- а) А.Д. Бутовский;
 - б) Г.И. Рибопьер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - ☒ г) В.И. Срезневский.
- + 4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
- а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - ☒ г) циклические.
- + 5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
- ☒ а) выносливости;
 - б) скорости;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.
- + 6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
- а) с внешним отягощением;
 - ☒ б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.

- 7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?**
а) в футболе;
б) в волейболе;
в) в баскетболе;
г) всё перечисленное.
- 8. Какие выделяют виды выносливости?**
а) основную и дополнительную;
б) общую и специальную;
в) главную и побочную;
г) специфическую и неспецифическую.
- 9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?**
а) строевые упражнения;
б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
г) всё перечисленное.
- 10. Что является специфическим содержанием спорта?**
а) выступление на соревнованиях;
б) занятия в фитнес-клубе;
в) выполнение физических упражнений;
г) повышение уровня физического развития.
- 11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?**
а) повторный;
б) равномерный;
в) интервальный;
г) круговой.
- 12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?**
а) лордоз;
б) кифоз;
в) хондроз;
г) остеопороз.
- 13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?**
а) солнечная радиация и воздушная среда;
б) воздушная и водная среда;
в) водная среда и солнечная радиация;
г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

- + 14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?
- а) П.А. Колобков;
 - б) О.В. Матыцин;
 - ☒ в) С.А. Поздняков;
 - г) А.Д. Жуков.
- + 15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?
- а) в баскетболе;
 - б) в волейболе;
 - в) в футболе;
 - ☒ г) в гандболе.
- + 16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. *Финиш*
- + 17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются. *Исходное положение.*
- + 18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. *Бассейн*
- + 19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции. *Плавание*
- + 20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу. *Бутсы*

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

+	1908	→	Москва
+	1952	→	Лос-Анджелес
+	1980	→	Париж
+	1984	→	Лондон
+	2024	→	Хельсинки

22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей	Физическое воспитание
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний	Физическая подготовка
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни	Физическое развитие
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки	Физическое образование

- + 23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

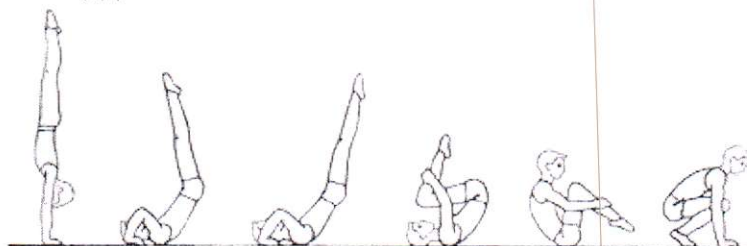
летние олимпийские виды спорта	киберспорт
	триатлон
	сёрфинг
	спортивные танцы
летние неолимпийские виды спорта	софтбол
	городки
	хоккей на траве

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1	общая разминка
2	специальная разминка
3	вводный ритуал
4	установочные действия

- + 25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1	в сед
2	в упор лёжа
3	в упор присев
4	вперёд
5	из
6	кувырок
7	на руках
8	назад
9	перекат
10	присед
11	прогнувшись
12	согнувшись
13	стойки